

# En Mayenne à la sablière du David - Bouchamps les Craon



**Du 22 au 27 mars - du 9 au 15 mai - du 18 au 24 juillet - à l'automne 2023**

**Séjour de 1 à 5 jours comprenant chaque jour : 1/2 journée de soins massages, 1 cours de yoga et les repas.**

**Tarif par jour : 200 €**

**(hébergement en plus en chambre d'hôtes ou gîte à proximité)**

